

淡輪・春のヨットレースウィーク "健康チェックシート"

注)このシートは、レース参加時に持参してください。

4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29
(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)

舵杯

舵杯のみ参加																		
岬町長杯・関空一周のみ参加																		
舵杯・岬町長杯・関空一周参加																		

最高体温(°C)																		
症状など	せき・くしゃみ																	
	息苦しさ																	
	鼻水・鼻づまり																	
	のどの痛み																	
	頭痛																	
	下痢																	
	倦怠感																	
	味覚・嗅覚異常																	
	動悸																	
	その他(異常)																	

4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18
(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)

岬町長杯・関空一周ヨットレース

舵杯のみ参加																		
岬町長杯・関空一周のみ参加																		
舵杯・岬町長杯・関空一周参加																		

最高体温(°C)																		
症状など	せき・くしゃみ																	
	息苦しさ																	
	鼻水・鼻づまり																	
	のどの痛み																	
	頭痛																	
	下痢																	
	倦怠感																	
	味覚・嗅覚異常																	
	動悸																	
	その他(異常)																	

記入方法: 参加該当期間記入してください。最高体温は、小数点以下一桁まで。症状については、異常がある場合のみレ点を記入してください。その他の欄は、発生した日にレ点を記入。(内容を横に書いてください) 解熱剤使用の場合もこの欄に記入してください。

(フリガナ) 記入者名: ()

緊急時連絡先: _____

参加艇名: _____

参加レース: 舵杯 ・ 岬町長杯 ・ 関空一周ヨットレース (○で囲んでください)